



KERSTIN  
FLORIAN

# UPPFRISKANDE BADUPPLEVELSE PÅ SPA

Slappna av några timmar hos oss och gör en spirital själv med lyxiga produkter från Kerstin Florian.

**1. DUSCHA** Ta en klick Chamomile Shower/Bath Gel på scrubvanten och skumma upp, tvätta kroppen grundligt.

**2. RENGÖR** ansiktet med Rejuvenating Cleansing Gel och vatten. Skölj av.  
**SIMMA** några längder i vår inom- eller utomhus pool för att mjuka upp kroppen och få igång cirkulationen.

**3. SKRUBBA** Sätt dig gärna ett par minuter i bastun för att värma upp huden, ta därefter en klick saltskrubb, applicera på hela kroppen och massera med cirkelrörelser, nerifrån och upp mot hjärtat och känn hur mjuk och len huden blir. Duscha av.

**BAD & UPPLEVELEDUSCH** Mjuka upp kroppen och få avslappning i vår jacuzzi, njut sedan av upplevelseduschen Sensory Sky och välj sommarprogrammet (nr. 2).

**4. ANSIKTSMASK** Applicera ansiktsmasken och låt den verka under fotbadet.

**5. FOTBAD** Tappa upp ett fotbad och lägg i fotsaltet (hela påsen). Sitt gärna i badet 10-15 min. Saltet mjukgör och rengör fötterna och ger avslappning till hela kroppen.

**6. ÅTERFUKTA KROPPEN** med att massera in Chamomile Body Lotion, en bodylotion som mjukgör och återfuktar huden efter bad och skrubb.

**7. ÅTERFUKTA ANSIKTET** med att blanda ansiktskrämen och Neroli Facial Oil i händerna. Ta tre djupa andetag och andas in aromadoften från blandningen, applicera sedan i ansikte och på hals.

**8. FÖTTER & BEN** masseras med Fuß Balm, en svalkande och mjukgörande fotkräm som ger en lätt känsla i hela kroppen.

**VILA** och drick mycket vatten. Skapa ditt eget hemmaspa och köp med dig produkter hem, de finns i vår spareception.

[www.hoorsgastis.se](http://www.hoorsgastis.se) | [www.kerstinflorian.se](http://www.kerstinflorian.se)

Share your story! [#kerstinflorianswe](https://twitter.com/kerstinflorianswe)